

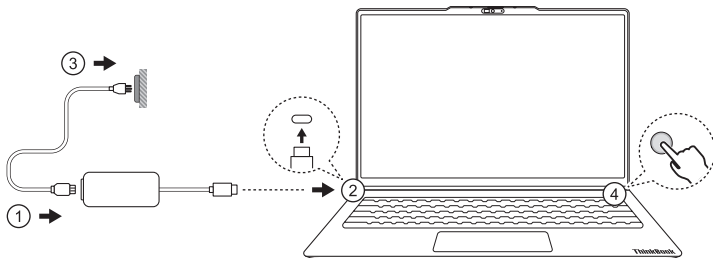


Lenovo ThinkBook 14x



Get it started

Kom i gang | Aloita | Kom i gang | Kom igång



i Product illustrations may not be exactly the same as the actual product. I Produktillustrationer afspejler muligvis ikke de samme som det faktiske produkt. I Tuotekuvat eivät ehkä täysin vastaa kyseistä tuotetta. I Produktillustrasjonener er ikke nødvendigvis nøyaktig de samme som det faktiske produktet. I Illustrationer av produkten kan skilja sig något från den faktiska produkten.

i Asterisks ("**") are used in this publication to mark parts and features that are not available on all product models. I I denne publikation er dele og funktioner, der er markeret med asterisk ("**"), ikke tilgængelige på alle produktmodeller. I Tässä julkaisussa tähdellä ("**") merkityt osat ja ominaisuudet eivät ole saatavilla kaikissa tuotemalleissa. I I denne publikasjonen er deler og funksjoner som er merket med stjerner ("**") ikke tilgjengelige på alle produktmodeller. I I denna publikation är delar och funktioner som är markerade med asterisker ("**") inte tillgängliga på alla produktmodeller.



Overview

Oversigt | Yleiskuvaus | Oversikt | Översikt

1 Microphones

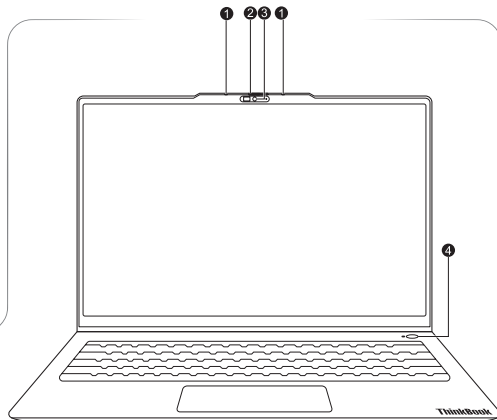
Mikrofoner |
Mikrofonit |
Mikrofoner |
Mikrofoner

2 Camera shutter

Kameralukker |
Kameran suljin |
Kameralukker |
Linsskydd

3 Camera

Kamera |
Kamera |
Kamera |
Kamera



4 Power button (with embedded fingerprint reader*)

Tænd/sluk-knap
(med indbygget
fingeraftrykslæser*) |
Virtapainike
(sisältää upotetun
sormenjälkitunnistimen*) |
Av/på-knapp (med innebygd
fingeravtrykksleser*) |
Strömknapp (med inbyggd
fingeravtrykksläsare*)



The power button for selected models includes an embedded fingerprint reader. I Tænd/sluk-knappen til visse modeller inkluderer en indbygget fingeraftrykslæser. I Tiettyjen mallien virtapainike sisältää integroidun sormenjälkitunnistimen. I Av/på-knappen for enkelte modeller inkluderer en innebygd fingeravtrykksleser. I Strömbrytaren för utvalda modeller inkluderar en inbyggd fingeravtrykksläsare.



Combo audio jack

Kombinationsjackstik til lyd I Yhdistelmä-ääniliitäntä I
Kombikontakt for lyd I Kombinerat ljuduttag



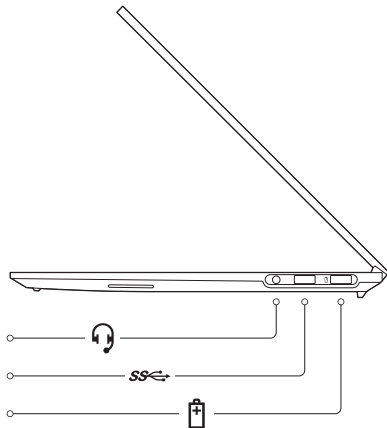
USB Standard-A connector

USB Standard-A-stik I USB Standard-A -liitäntä I
USB Standard-A-kontakt I USB Standard-A-kontakt

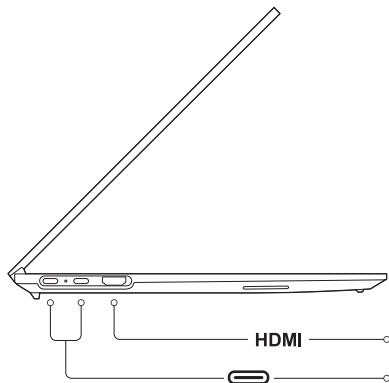


USB Standard-A connector (always-on)

USB Standard-A-stik (always-on) I USB Standard-A -liitäntä
(always-on) I USB Standard-A-kontakt (always-on) I
USB Standard-A-kontakt (always-on)



Scan the *User Guide* QR code on the last page to learn more about the product features and the USB transfer rates. I Scan QR-koden til *Brugervejledningen* på den sidste side, og læs mere om produktfunktionerne og USB-overførselshastighed. I Skannaa viimeisellä sivulla olevan *Käyttöoppaan* QR-koodi nähdäksesi lisätietoja tuotteen ominaisuuksista ja USB-tiedonsiirtonopeuksista. I Skann QR-koden på siste side av *Brukerveiledningen* for å finne ut mer om produktfunksjonene og USB-overføringshastighet. I Skanna QR-koden för *Användarhandboken* på sista sidan och läs mer om produktfunktionerna och USB-överföringshastigheter.



HDMI

HDMI™ connector

HDMI™-stik | HDMI™-liitäntä |
HDMI™-kontakt | HDMI™-kontakt



Multi-purpose USB Type-C® connector

USB Type-C®-multifunktionsstik |
Monitoiminen USB Type-C® -liitäntä |
Flerfunksjons USB Type-C®-kontakt |
Multifunktions USB Type-C®-kontakt

Specific absorption rate (SAR)

YOUR DEVICE MEETS INTERNATIONAL GUIDELINES FOR EXPOSURE TO RADIO WAVES.

Refer to the following for 10g SAR limit and maximum reported SAR values:

Item	Body-worn SAR	Limb SAR
10g SAR limit	2 W/kg	4 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance	0.440 W/kg	0.440 W/kg

For more information about SAR, refer to the *Safety and Warranty Guide* that came with your device.

European Union (EU)/United Kingdom (UK)—radio frequency and power

This radio equipment operates with the following frequency bands and maximum radio frequency power.

Technology	Frequency band [MHz]	Maximum transmit power
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2400 - 2483.5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5725 - 5875	< 13.98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483.5	< 20 dBm

Note: Not all wireless bands may be enabled depending on your product configuration. Usage of this device is limited to indoor locations in the bands 5150–5350 MHz and 5945–6425 MHz.

Information on PCs without an included ac power adapter

To help reduce electronic waste and ensure compliance with relevant laws and regulations, this PC (classified as radio equipment under Directive 2014/53/EU) is available in certain countries or regions without an included ac power adapter (charger). The following information is provided to assist users in reusing or selecting a suitable USB Type-C charger for this PC.



The power delivered by the charger must be between min 45 Watts (20V, 2.25A) required by the radio equipment, and max 65 Watts (20V, 3.25A) in order to achieve the maximum charging speed. The USB Type-C charging connector of this PC supports USB PD fast charging.

Deactivate the battery's shipping mode before first use

To prevent over-discharge during transit, the PC's built-in rechargeable battery is set to shipping mode at the factory, which disables power supply to the PC. Before first use, deactivate the battery's shipping mode by connecting the PC to a power source using the included ac power adapter or a compatible USB Power Delivery charger that meets the minimum power requirements.

SAR (Specific Absorption Rate)

DIN ENHED OVERHOLDER INTERNATIONALE FORSKRIFTER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Nedenfor kan du se oplysninger om 10 g SAR-grænsen og de maksimale rapporterede SAR-værdier:

Element	Kropsbåren SAR	SAR for arme/ben
SAR-grænse for 10 g	2 W/kg	4 W/kg
Maksimal SAR med 0 mm afstand	0,440 W/kg	0,440 W/kg

Du kan finde flere oplysninger om SAR i vejledningen *Sikkerhedsforskrifter og garantioplysninger*, der følger med din enhed.

Den Europæiske Union (EU) / Storbritannien (UK) – radiofrekvens og strøm

Dette radioudstyr bruger følgende frekvensbånd og maksimal radiofrekvensstrøm.

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overførselsstrøm
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Bemærk: Ikke alle trådløse bånd er i aktiveret afhængig af dit produkts konfiguration. Denne enhed er begrænset til indendørs brug på båndene 5150 - 5350 MHz og 5945 - 6425 MHz.

Oplysninger om pc'er uden en medfølgende vekselstrømsadapter

For at reducere mængden af elektronisk affald og sikre overholdelse af relevante love og bestemmelser er denne pc (klassificeret som radioudstyr i henhold til direktiv 2014/53/EU) tilgængelig i visse lande eller regioner uden en medfølgende vekselstrømsadapter (oplader). Følgende oplysninger kan hjælpe brugerne med at genbruge eller vælge en passende USB Type-C-oplader til denne pc.



Opladerens effekt skal være på mellem mindst 45 watt (20 V, 2,25 A) og 65 watts (20 V, 3,25 A). Den første værdi er den minimumseffekt, der kræves af radioudstyret, mens den sidste værdi muliggør den hurtigere overførselshastighed. USB Type-C-opladningsstikket på denne pc understøtter USB PD-hurtigopladning.

Deaktiver batteriets forsendelsestilstand, inden du tager det i brug første gang

Før at forhindre overafledning under transport er pc'ens indbyggede genopladelige batteri indstillet til forsendelsestilstand fra fabrikken, hvilket deaktiverer strømforsyningen til pc'en. Før første brug skal du deaktivere batteriets forsendelsestilstand ved at slutte pc'en til en strømkilde ved hjælp af den medfølgende vekselstrømsadapter eller en kompatibel USB Power Delivery-oplader, der opfylder minimumskravene til strøm.

Ominaisabsorptionopeus (SAR)

LAITE TÄYTTÄÄ RADIOAALLOILLE ALTISTUMISTA KOSKEVAT KANSAINVÄLISET VAATIMUKSET.

Seuraavat tiedot koskevat 10 g SAR-rajoitusta ja suurimpia ilmoitettuja SAR-arvoja:

Kohde	Koko kehon SAR	Raajan SAR
10 g SAR-raja	2 W/kg	4 W/kg
SAR-enimmäisarvo, kun etäisyys on 0 mm	0,440 W/kg	0,440 W/kg

Lisätietoja SAR: sta on laitteen mukana toimitetun *Turvaohjeet ja takuutiedot* -julkaisun.

Euroopan unioni (EU) / Yhdistynyt kuningaskunta (UK) – radiotaajuus ja teho

Tämä radiolaitte toimii seuraavilla taajuusalueilla ja enimmäisradiotaajuusteholla.

Teknologia	Taajuusalue [MHz]	Enimmäislähetysteho
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Huomautus: Kaikki langattomat kaistat eivät välttämättä ole käytettävissä tuotteen kokoonpanosta riippuen. Tämän laitteen käyttö on rajoitettu sisätiloihin taajuuksilla 5150 – 5350 MHz ja 5945 – 6425 MHz.

Tietoja tietokoneista, joiden mukana ei toimiteta verkkolaitetta

Tämä tietokone (luokiteltu radiolaitteeksi direktiivin 2014/53/EU mukaan) on elektroniikkaromun vähentämiseksi sekä asianmukaisten lakien ja säädösten noudattamiseksi saatavilla tietyissä maissa tai tietyillä alueilla ilman verkkolaitetta (laturia). Seuraavat tiedot auttavat käyttäjiä valitsemaan sopivan USB Type-C -laturin tälle tietokoneelle.



Laturin tehon on oltava vähintään radiolaitteiston vaatimat 45 wattia (20 V, 2,25 A) ja enintään 65 wattia (20 V, 3,25 A) maksimilatausnopeuden saavuttamiseksi. Tämän tietokoneen USB Type-C -latausliitäntä tukee USB PD -pikalatausta.

Akun toimitustilan poistaminen käytöstä ennen ensimmäistä käyttökertaa

Kuljetuksen aikaisen ylipurkautumisen välttämiseksi tietokoneen sisäinen ladattava akku asetetaan tehtaalta kuljetustilaan, jolloin tietokoneen virransyöttö katkaistaan. Poista akun toimitustila ennen ensimmäistä käyttökertaa käytöstä kytkemällä tietokone virtalähteeseen mukana toimitetulla verkkolaitteella tai yhteensopivalla ja vähimmäisvaatimukset täyttävällä USB Power Delivery -laturilla.

Spesifikk absorpsjonsrate (SAR)

ENHETEN DIN OPPFYLLER INTERNASJONALE RETNINGSLINJER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Se følgende for 10g SAR-grense og maksimale rapporterte SAR-verdier:

Element	Kroppsslitte SAR	Lem-SAR
10g SAR-grense	2 W/kg	4 W/kg
Maksimal SAR med 0 mm separasjonsavstand	0,440 W/kg	0,440 W/kg

Du finner mer informasjon om SAR i *Veiledningen om sikkerhet og garantier* som ble levert med enheten.

Den europeiske union (EU) / Storbritannia (UK) – radiofrekvens og strøm

Dette radioutstyret opererer med følgende frekvensbånd og maksimal radiofrekvensstrøm.

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overføringsstyrke
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Merk: Ikke alle trådløse bånd er kanskje aktivert, avhengig av produktkonfigurasjon. Bruk av denne enheten er begrenset til innendørs bruk i båndene 5150 – 5350 MHz og 5945 – 6425 MHz.

Informasjon om PC-er uten en medfølgende strømadapter

For å bidra til å redusere elektronisk avfall og sikre etterlevelse av relevante lover og forskrifter er denne PC-en (klassifisert som radioutstyr i henhold til direktiv 2014/53/EU) tilgjengelig i enkelte land eller områder uten en medfølgende strømadapter (lader). Følgende informasjon er ment å hjelpe brukere med å gjenbruke eller velge en passende USB Type-C-lader for denne PC-en.



Effekten som leveres av laderen, må være minst 45 watt (20 V, 2,25 A) som kreves av radioutstyret, og maks 65 watt (20 V, 3,25 A) for å oppnå maksimal ladehastighet. USB Type-C-ladekontakten på denne PC-en, støtter USB PD-hurtiglading.

Deaktiver batteriets forsendelsesmodus før du bruker den for første gang

For å hindre overurlading under transport er PC-ens innebygde oppladbare batteri satt til forsendelsesmodus på fabrikk, noe som deaktiverer strømforsyningen til PC-en. Før første gangs bruk deaktiverer du batteriets forsendelsesmodus ved å koble PC-en til en strømkilde med den medfølgende strømadapteren eller en kompatibel USB Power Delivery-lader som oppfyller minimumskravene til strøm.

● Spesifik absorptionsnivå (SAR)

DENNA ENHET UPPFYLLER INTERNATIONELLA RIKTLINJER KRING EXPONERING FØR RADIOVÅGOR.

Nedan følger SAR-gränsvärden och högsta rapporterade SAR-värden för 10 g:

Artikel	SAR för enhet som bärs på kroppen	SAR för enhet som bärs på arm eller ben
SAR-gräns för 10 g	2 W/kg	4 W/kg
Maximal SAR med 0 mm separationsavstånd	0,440 W/kg	0,440 W/kg

Mer informasjon om SAR finns i *Säkerhets- och garantiinformation* som medfølger enheten.

Europeiska unionen (EU) / Storbritannien (UK) – radiofrekvens och effekt

Denna radioutrustning utnyttjar följande frekvensband och maximala radiofrekvenseffekt.

Teknik	Frekvensband [MHz]	Maximal sändningseffekt
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Obs: Alla trådlösa band kanske inte är aktiverade beroende på produktkonfigurationen. Användningen av den här enheten är begränsad till platser inomhus i banden 5150 - 5350 MHz och 5945 - 6425 MHz.

Information om datorer utan medföljande nätadapter

For å bidra til å minske elektronisk avfall og sikre sikker etterlevnad av relevante lagar og forordningar er den här datorn (klassificerad som radioutrustning enligt direktiv 2014/53/EU) tilgjengelig i vissa länder eller regioner utan medföljande nätadapter (laddare). Följande information tillhandahålls för att hjälpa användare att återanvända eller välja en lämplig USB Type-C-laddare för den här datorn.



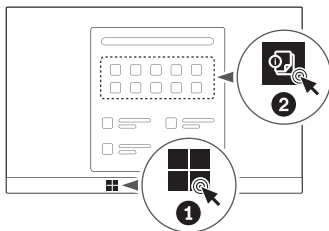
Effekten från laddaren måste vara mellan minst 45 W (20 V, 2,25 A) som krävs för radioutrustning och högst 65 W (20 V, 3,25 A) för högsta laddningshastighet. USB Type-C-laddningskontakten på den här datorn stöder USB PD-snabbladdning.

Inaktivera batteriets fraktläge före första användningen

For å forhindre overurladdning under transport stilles datorens inbyggede oppladningsbare batteri på fraktläge ved fabrikk, hvilket koppler bort strømforsyningen til datoren. Før første användningen ska du inaktivera batteriets leveransläge genom att ansluta datorn till en strömkälla med den medföljande nätadaptern eller en kompatibel USB Power Delivery-laddare som oppfyller minimikravet på effekt.

Access User Guide

Adgang til *Brugervejledningen* | Käytä *Käyttöopasta* | Få tilgang til *Brukerveiledning* | Få tillgång till *Användarhandboken*



For Barcode Position Only

Printed in China
PN: SP41W37568

First Edition (May 2026)
© Copyright Lenovo 2026.

Lenovo, the Lenovo logo, and ThinkBook are trademarks of Lenovo. The terms HDMI and HDMI High-Definition Multimedia Interface, and the HDMI logo are trademarks or registered trademarks of HDMI Licensing Administrator, Inc. in the United States and other countries. USB Type-C is a registered trademark of USB Implementers Forum. All other trademarks are the property of their respective owners.

LIMITED AND RESTRICTED RIGHTS NOTICE:

If data or software is delivered pursuant to a General Services Administration "GSA" contract, use, reproduction, or disclosure is subject to restrictions set forth in Contract No. GS-35F-05925.



For FSC Mix logo only